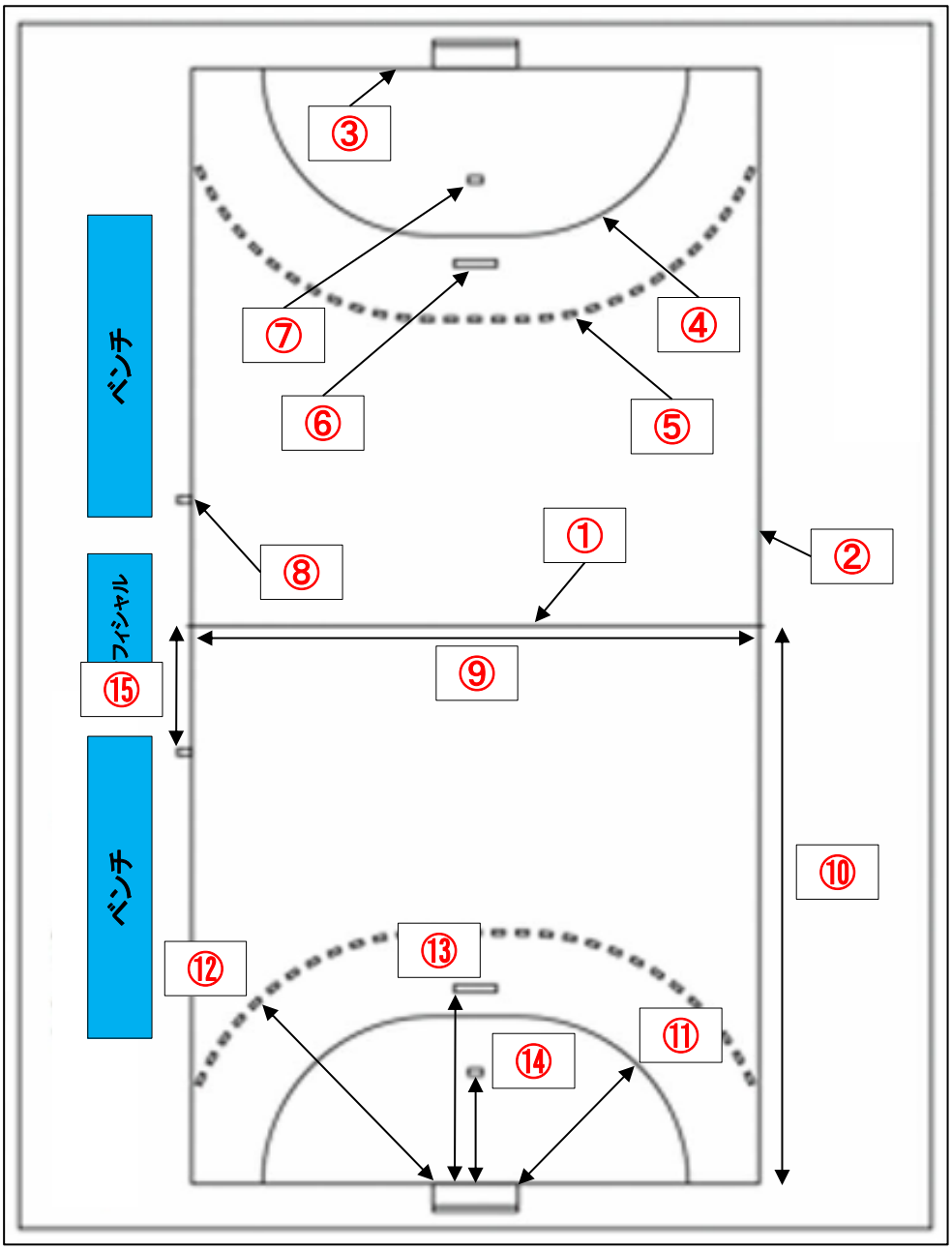
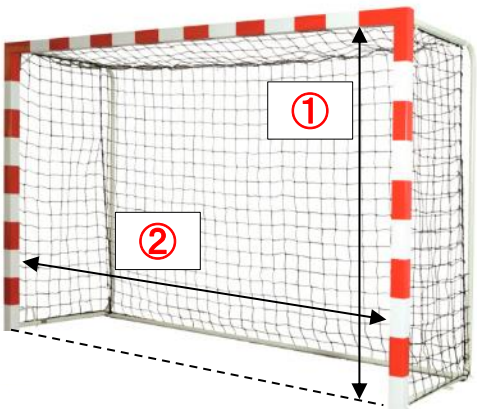
ハンドボール基礎問題　1

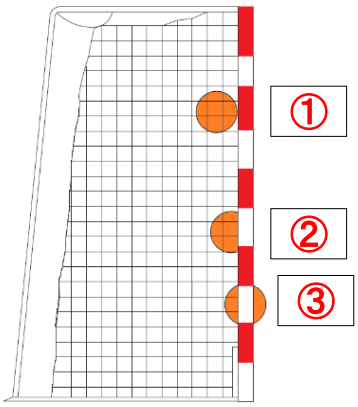
問題 1.コート内のラインの名前ときょりを答えなさい。



問題 2.ゴールのはば、高さを答えなさい。



問題 3.得点（〇）得点ではない（×）を選びなさい。



問題 4.

- パッシブプレーの合図が審判から出されてから（ ① ）回味方にパスを回せる。
- 相手のパスをカットし床に転がったボールを拾ってドリブルすると（ ② ）となる。
- フリースロー、サイドラインからのスローインなど、DFは（ ③ ）mはなれなければならない。
- シュート体勢に入り（ ④ ）をふんでしまうと（ ⑤ ）の反則となりゴールスローとなる。
- GKがゴールエリアラインをふんでのスローは（ ⑥ ）となる。
- 空中でボールをキャッチ、（ ⑦ ）歩以上歩くと（ ⑧ ）の反則となり相手ボールとなる。
- 交代ライン以外で選手が交代した場合その選手は（ ⑨ ）分間の（ ⑩ ）となる。
- ロングシュートを打ったが、相手ブロックに当たりアウターゴールラインから出たので自チームの（ ⑪ ）となる。
- GKがゴールエリア外からゴールエリア内にボールを持ち込むと相手の（ ⑫ ）となる。ゴールエリアからGKにパスをしても（ ⑫ ）となる。
- スローインはサイドラインを（ ⑬ ）行わなければならない。
- 7mスローは審判の合図があってから（ ⑭ ）秒以内に行わなければならない。
- くつひもがほどけた場合審判の指示で（ ⑮ ）の外に出て結ばなければならない。この時、（ ⑮ ）の外に出る時は（ ⑯ ）から出なければならない。
- シュートの時相手DFに正面からぶつかってしまうと（ ⑰ ）の反則となる。
- 自分の反則で相手ボールとなったが、その場にボールを置かず転がしてしまったので、その選手は（ ⑱ ）分間の（ ⑲ ）となる。
- ドリブルを止め味方へのパスをさがしたが、この時（ ⑳ ）秒以内に味方へパスを出さなければならない。

ハンドボール基礎問題　1

問題 1.【★はヒント】

①（　　ライン）
★コート中央のライン。

②（　　ライン）
★コート両サイドのライン。

③（　　ライン）
★ゴールうらのライン、ゴールの中はゴールライン。

④（　　ライン）
★コートプレーヤーはここのラインから入れない。

⑤（　　ライン）
★このライン内でDFの反則があるとOFはこのラインの外からプレーを開始する。

⑥（　　ライン）
★④のラインぎわで得点につながる反則があると、サッカーで行われるPKと同じチャンスがあたえられる。

⑦（　　ライン）
★⑥の時GKはここのラインまで出ることができる。

⑧（　　ライン）
★交代選手はこのラインから①の間でコートとベンチを行ききできる。

⑨（　　m）　★①
⑩（　　m）　★②
⑪（　　m）　★④
⑫（　　m）　★⑤
⑬（　　m）　★⑥
⑭（　　m）　★⑦
⑮（　　m）　★⑧

問題 2.

①（　　m）
②（　　m）

問題 3.

①（　　）
②（　　）
③（　　）

問題1～3は1問2点、問題4は1問3点

問題 4.

①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧
⑨
⑩
⑪
⑫
⑬
⑭
⑮
⑯
⑰
⑱
⑲
⑳

ハンドボール基礎問題　1

問題 1.【★はヒント】

①（センター　　ライン）
★コート中央のライン。

②（サイド　　ライン）
★コート両サイドのライン。

③（アウターゴール・ゴール　ライン）
★ゴールうらのライン、ゴールの中はゴールライン。

④（ゴールエリア・6m　　ライン）
★コートプレーヤーはここのラインから入れない。

⑤（フリースロー・9m　　ライン）
★このライン内でDFの反則があるとOFはこのラインの外からプレーを開始する。

⑥（7mスロー・PTC　　）
★④のラインぎわで得点につながる反則があると、サッカーで行われるPKと同じチャンスがあたえられる。

⑦（ゴールキーパー ライン）
★⑥の時GKはここのラインまで出ることができる。

⑧（交代　　ライン）
★交代選手はこのラインから①の間でコートとベンチを行ききできる。

⑨（　20　m）　★①
⑩（　20　m）　★②
⑪（　6　m）　★④
⑫（　9　m）　★⑤
⑬（　7　m）　★⑥
⑭（　4　m）　★⑦
⑮（　4.5　m）　★⑧

問題 2.

①（ 2　m）
②（ 3　m）

問題 3.

①（　○　）
②（　×　）
③（　×　）

問題1～3は1問2点、問題4は1問3点

問題 4.

①	6
②	ダブルドリブル
③	3
④	ゴールエリアライン（6mライン）
⑤	ラインクロス
⑥	やり直し
⑦	3
⑧	オーバーステップ
⑨	2
⑩	退場
⑪	コーナースロー
⑫	フリースロー
⑬	ふんで
⑭	3
⑮	コート
⑯	交代ライン
⑰	チャージング
⑱	2
⑲	退場
⑳	3